

LE JOURNAL DES FEMMIES

Test HPV positif : signification, cancer, que faire ?

Article mis à jour le 08/06/22 17:56

Un test HPV permet de détecter la présence d'un papillomavirus au niveau des muqueuses utérines. Quelle est la signification d'un test HPV positif ? Un risque de cancer ? Quelle est la conduite à tenir ? Faire une coloscopie ? Un bilan IST ? Et si le frottis est normal ? S'y retrouver.



SOMMAIRE

- [Signification](#)
- [Cancer](#)
- [Que faire ?](#)
- [Bilan IST](#)
- [Frottis normal](#)
- [Traitement](#)
- [Peut-on avoir des rapports ?](#)

Les papillomavirus ou HPV (Human Papillomavirus) sont **une famille de virus**. Ils sont **très contagieux** et se transmettent majoritairement par voie sexuelle (avec ou sans pénétration). Les HPV peuvent être à **bas risque de cancer** (dans ce cas, ils entraînent simplement des verrues génitales : condylomes) ou, plus rarement, à **haut risque de cancer** (dans ce cas, ils peuvent à terme favoriser le développement d'un cancer). La plupart du temps, **l'infection**

HPV disparaît naturellement. Mais parfois (environ 10% des cas), elle persiste au niveau de la muqueuse du col utérin, et devient une **infection HPV à haut risque** : elle peut alors provoquer des modifications de l'épithélium du col de l'utérus, appelées **lésions précancéreuses**, susceptibles d'évoluer vers un cancer (cancer du col de l'utérus, cancer de l'anus, certains cancers des amygdales...). La vaccination et le dépistage (**frottis cytologique ou test HPV**) sont les deux moyens de prévenir et de dépister une infection à HPV. Avant 30 ans, on préconise plutôt un frottis cytologique. **Après 30 ans, on préconise un test HPV** (test HPV-HR), plus efficace à cet âge. Que signifie un résultat de test HPV positif ? **Que faire ?** Un bilan IST ? Une **colposcopie** ? Un autre frottis ?



Test HPV : c'est quoi, positif ou négatif, résultats, âge, prix...

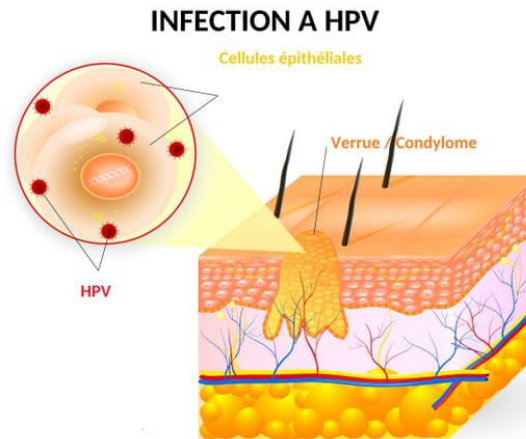
Le test HPV permet de rechercher une infection par des papillomavirus, pouvant entraîner un cancer du col de l'utérus, du vagin, de l'anus, de la bouche ou de la gorge. La Haute Autorité de Santé recommande de remplacer le frottis conventionnel par le test HPV pour les femmes de plus de 30 ans. Quand et où le réaliser ? Que signifie un résultat positif ?

Quelle est la signification d'un test HPV positif ?

Un test HPV positif ne permet pas de dater l'infection.

Un test HPV est un dépistage virologique qui consiste à **chercher de l'ADN du papillomavirus par biologie moléculaire** (une PCR qui détecte l'ADN des HPV). Il consiste en un prélèvement de cellules au niveau du col de l'utérus. Ce test permet donc de **détecter la présence du virus HPV** et de pouvoir agir très tôt si une anomalie est observée. Ce test est simple, fiable et cible toutes les femmes de **30 à 65 ans**. Un nouveau test doit être refait **tous les 5 ans**, jusqu'à l'âge de 65 ans, dès lors que le résultat du test est négatif. même si on est vacciné contre le HPV. Le test HPV peut être fait de deux manières : soit **par prélèvement cervical (lors d'une consultation gynécologique)**, soit en **auto-prélèvement vaginal** sous la forme d'un petit **kit disponible en laboratoire**

- **Un test HPV positif signifie la présence de HPV donc du papillomavirus** : cela ne signifie pas que vous avez un cancer du col. Consultez votre médecin généraliste ou votre gynécologue. A noter : un test HPV positif ne permet pas de dater l'infection. Il se peut donc que ce soit une infection récente ou une infection beaucoup plus ancienne qui remonte à plusieurs années. Ainsi, un test HPV positif signifie juste **qu'on a retrouvé ce virus** mais cela ne permet pas de savoir avec qui et quand on l'a contracté.
- **Un test HPV négatif signifie l'absence de HPV donc du papillomavirus** : vous avez un risque quasi-inexistant de développer une lésion précancéreuse ou un cancer du col de l'utérus dans les 5 années qui suivent.



Infection à HPV



- **Papillomavirus : symptômes du virus HPV, test de dépistage, vaccin**

Transmis pendant les rapports sexuels, le papillomavirus (HPV) peut entraîner différentes lésions plus ou moins graves, allant jusqu'au cancer du col de l'utérus. Comment se fait sa transmission ? Comment faire un test de dépistage ? Tout savoir avec le Pr Olivier Graesslin, Chef de Service de Gynécologie-Obstétrique au CHU de Reims.

Un test HPV positif est-il un signe de cancer ?

Non. L'infection à HPV est le plus souvent **transitoire et sans conséquence**. Un test HPV positif met juste en évidence la présence d'une infection à HPV qui **guérit spontanément dans 90% des cas en moins d'un an**. Plus rarement soit **dans 10% des cas**, elle persiste et peut éventuellement être **associée à une lésion** du col utérin, voire à un cancer. "*En pratique, la probabilité d'avoir une lésion précancéreuse du col utérin en cas de test HPV positif est faible, et la probabilité d'avoir un cancer est encore plus faible*", rassure la Société Française de Colposcopie et de Pathologie Cervico-Vaginale.



- **Papillomavirus et cancer : quels liens, quels risques ?**

Contracté lors de rapports sexuels (même protégés), le papillomavirus humain (HPV) peut être responsable de cancer au col de l'utérus, à l'anus, la vulve, le vagin et/ou au niveau ORL (cancer de la gorge...). Toutes les personnes ayant contracté un HPV ne vont pas forcément développer un cancer. Quand se faire dépister ? Quels symptômes doivent pousser à consulter ? Le Dr Joëlle Robion, gynécologue, répond au Journal des Femmes.

Que faire en cas de test HPV positif ?

Si le frottis est positif, cela ne veut pas dire qu'il y a un cancer.

En cas de test HPV positif, il faut revoir le médecin pour réaliser un test cytologique (= **un frottis**). Le frottis peut être réalisé :

- par **votre médecin (gynécologue ou généraliste)** au cours d'une consultation
- par **votre sage-femme**, soit dans le suivi de grossesse, soit lors d'une consultation de contraception et de suivi gynécologique de prévention
- dans **les centres d'examens de santé de l'Assurance maladie** ou dans les centres mutualistes (lors des bilans de santé)
- dans **un laboratoire**, sur prescription médicale.

Si le frottis est positif, cela ne veut pas dire qu'il y a un cancer. Néanmoins, il faut maintenant réaliser **une colposcopie**, un examen visuel du col de l'utérus et du vagin, à faire lors d'une consultation gynécologique, permettant de confirmer ou d'infirmer l'existence d'une lésion du col. **Si le frottis est négatif, il faudra refaire un test HPV un an plus tard.**



• **Colposcopie : pourquoi, biopsie, rapport, résultat immédiat ?**

Le but de la colposcopie est de repérer des lésions du col utérin, après un frottis anormal le plus souvent, et d'effectuer une biopsie le cas échéant. Comment se déroule l'examen et comment interpréter les résultats ? Explications avec le Dr Marc Even, gynécologue obstétricien.

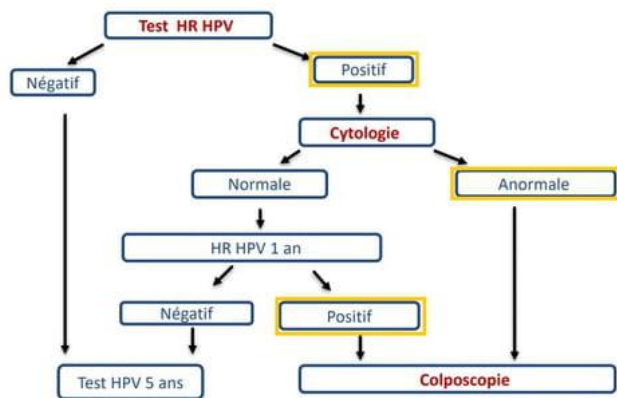


Schéma de la conduite à tenir en cas de test HPV positif

Faut-il faire un bilan IST en cas de test HPV positif ?

Même si l'infection à HPV se fait essentiellement par **contact sexuel**, cela ne signifie pas nécessairement qu'un bilan IST (Infections sexuellement Transmissibles) soit indiqué. Il peut en revanche être indiqué si le contexte le justifie (partenaires multiples, nouveau partenaire, viol...).

Que faire en cas de test HPV positif et de frottis normal ?

Si le frottis réalisé à la suite d'un test HPV positif est normal, il faudra refaire **un test HPV au bout d'un an** (délai habituel de l'élimination du virus). Dans cette situation, le plus probable, c'est qu'il s'agisse d'**une simple infection transitoire à HPV** que votre organisme va éliminer spontanément. Il n'est donc pas nécessaire de vérifier le col en faisant une colposcopie.

Quel est le traitement en cas de test HPV positif ?

Il n'y a pas de traitement pour l'infection à HPV. **Dans 90 % des cas environ, le système immunitaire l'élimine spontanément.** La plupart des personnes ayant une infection à HPV n'ont aucun symptôme et ne sauront jamais qu'elles sont ou ont été infectées. **Si une lésion cancéreuse est confirmée par colposcopie puis par biopsie**, une équipe pluridisciplinaire (composée généralement du chirurgien, du radiothérapeute, du cancérologue et du médecin traitant) se concerta pour prescrire **le traitement le plus adapté au cancer du col de l'utérus à soigner**. Lors d'une consultation spécifique, les traitements choisis seront présentés au patient et l'équipe soignante tiendra compte de son avis.

Peut-on avoir des rapports sexuels en cas de test HPV positif ?

En cas d'infection à HPV, il est toujours possible d'avoir des rapports sexuels, protégés par **un préservatif**.

Sources : Conférence de la SFCPCV (Société Française de Colposcopie et de Pathologie Cervico-Vaginale) du 2 juin 2022 / Haute Autorité de Santé : dépistage du cancer du col de l'utérus : le test HPV-HR recommandé chez les femmes de plus de 30 ans / Site de l'Assurance Maladie

