

prima

MÉDECINE DOUCE
Soigner les allergies
AU NATUREL

TERRINES & PÂTES MAISON
C'EST TROP BON!

DÉCO
IDÉES POUR TOUT ENCADRER AVEC STYLE

MODE
COUP DE FRAIS SUR MES BASIQUES

CRÉATIF
RÉALISER SES FAIRE-PART

JARDIN
LE POTAGER DU DÉBUTANT

Cakes, tartes, salades **XXL**

20 RECETTES
POUR LES TABLEES
DU WEEK-END

COIFFURE
LES COUPES QUI CHANGENT LA VIE

FORME
5 EXERCICES « JAMBES LÉGÈRES »

PM PRISMA MEDIA
M 02320 - 405 - F: 2,50 € - RD


BEL 2,80€ - CH 4,90CHF - CAN 6,25CAD - A5 5€ - D 5,50€ - ESP 3,20€ - GR 3,20€ - ITA 3,20€ - LUX 2,80€ - PORTCONT. 3,20€ - DOM 9,50€ - Réunion 2,80€ - Maroc 3,20€ - Tunisie 4,50€ - Zone CFA 4,00€ - Zone CFP 4,00€

Grossesses tardives, contraceptifs, tests HPV, frottis... En dix ans, la gynécologie a connu nombre d'évolutions. Nous, les femmes, on en fait quoi aujourd'hui?

PAR S. PENSA ET B. TRANSON CAPONE

Gynécologie, les dernières avancées

En 2016, les femmes, véritables actrices de leur santé intime, peuvent bénéficier d'un suivi vraiment performant, avec des outils de plus en plus précis. Mais elles sont aussi placées devant de nombreux choix, avec pas mal de questions à la clé : faut-il faire ou non des mammographies de dépistage ? Quel mode de contraception adopter ? Le microbiote vaginal, c'est quoi ? La chirurgie dans la prise en charge des fibromes est-elle la seule solution ? La sage-femme est-elle la réponse au manque de gynécologues médicales ? Le point avec nos experts.

La meilleure
prévention ?
Une consulta-
tion gynéco
tous les 3 ans
minimum



Dépistage du cancer du col: ça bouge

Aujourd'hui encore, le cancer du col de l'utérus reste la deuxième cause de mortalité des femmes par cancer dans le monde (2800 cas en France et 1000 décès par an). Il est dû à la présence d'un virus, le papillomavirus (HPV), responsable de lésions précancéreuses qui, au bout de 10 à 15 ans en moyenne, évoluent parfois en cancer. Les frottis, recommandés tous les 3 ans, permettent de dépister ces premières lésions et ont fait considérablement chuter le nombre de cas.

Frottis classique ou nouveau test HPV ?

De nouveaux tests dits « tests HPV » ont une sensibilité très élevée, de l'ordre de 90 %, et permettent d'identifier la présence du virus avant même l'apparition des lésions. Si le test est négatif, inutile de le renouveler avant 5 ans. « De plus, les femmes qui n'ont pas de gynécologue pourront effectuer le prélèvement seules à domicile (les résultats étant communiqués au médecin traitant), ce qui devrait permettre un dépistage plus aisé », souligne le Dr Jean-Luc Mergui, président de la Société française de colposcopie.

Des interventions moins systématiques

Lorsqu'une lésion est identifiée, il faut la surveiller. Souvent, elle disparaît naturellement mais, parfois, il faut opérer (conisation). Ces interventions peuvent favoriser, lors d'une grossesse ultérieure, des accouchements prématurés. « Nous avons mis en place un label de qualité, accordé aux médecins qui se sont formés spécifiquement à la prise en charge des lésions du col (infos sur www.sfcpcv.org). En s'adressant à l'un de ces praticiens, les femmes sont assurées d'avoir les conseils et le traitement le plus adéquat, le moins invasif et le plus adapté à leur pathologie », précise le Dr Mergui.

GREFFE D'UTÉRUS

Encore marginale, cette technique très récente consiste à permettre à une femme née sans utérus, ou à qui il a été retiré chirurgicalement suite à un cancer ou à une hémorragie de la délivrance, de mener à bien une grossesse. « On en est aux prémices », précise le Pr Philippe Descamps, à la tête du service de gynécologie-obstétrique du CHU d'Angers. Elle représente toutefois un formidable espoir pour les 200 femmes concernées chaque année en France.

Les maisons de naissance

Expérimentés cette année en France, ce sont des lieux où les femmes peuvent accoucher de façon plus intime et moins médicalisée qu'à l'hôpital. Accompagnement et suivi de la grossesse sont faits par une sage-femme, qui reste présente pendant tout le travail et la mise au monde. Une nouvelle approche qui s'adresse aux femmes dont la grossesse se déroule normalement et qui ne présentent pas de complications. Neuf maisons sont disponibles à ce jour, à Paris, Vitry-sur-Seine, Castres, Grenoble, Bourgoin-Jallieu, Sélestat, Nancy, en Guadeloupe et à La Réunion.

Cancer du sein: un examen plus précis

Mis en place en 2004, le dépistage organisé du cancer du sein concerne toutes les femmes âgées de 50 à 74 ans. Selon l'Institut national du cancer (INCa), cette politique de prévention a porté ses fruits, puisqu'elle permet d'éviter 150 à 300 décès par cancer du sein pour 100 000 femmes participant tous les deux ans à ce dépistage, pendant 7 à 10 ans (soit une femme sauvée tous les 10 ans pour 1 000 femmes suivies).

L'arrivée des nouvelles mammographies

Une nouvelle génération de mammographies, dites « mammographies 3D par tomosynthèse », se révèle beaucoup plus performante. Elle accroît de 41 % le taux de détection des tumeurs mammaires invasives, de 29 % le dépistage

de tous les cancers du sein, et réduit de 15 % les mauvais diagnostics (en positif comme en négatif), selon le *Journal of the American Medical Association* (JAMA 2014). L'examen se déroule de manière quasi identique à la mammo classique. « Le nombre d'appareils est encore peu répandu et l'examen n'est toujours pris en charge, mais c'est la voie de l'avenir », affirme le Dr Teddy Linet, gynécologue-obstétricien, chef du pôle interventionnel du Centre hospitalier Loire Vendée Océan. Régulièrement, ce spécialiste encourage les femmes, qu'elles fassent ou non des mammographies et quel que soit leur âge, à observer régulièrement leurs seins et à consulter si elles constatent un changement – rougeur, écoulement, boule ou modification de la peau.