



Papillomavirus:«Presque toutes les femmes entre 15 et 25 ans attrapent un HPV»

Lors d'un récent congrès, un gynécologue français a lancé un cri d'alarme face à la contagiosité des papillomavirus. Seule parade: se faire vacciner.



Pour un maximum d'efficacité, le vaccin contre les papillomavirus doit être effectué avant le début de l'activité sexuelle.

Photo d'illustration/IMAGO/Pond5 Images

«Presque toutes les femmes âgées entre 15 et 25 ans attrapent un papillomavirus.» Ce constat alarmant est celui du Dr Jean-Luc Mergui. Ce gynécologue français a rappelé, le 11 janvier 2024, lors d'un congrès de la Société française de colposcopie et de pathologie cervico-vaginale, la nécessité de se vacciner contre les HPV (abréviation de «papillomavirus humain») pour prévenir le cancer du col de l'utérus.

Selon le médecin, une large majorité des infections aux HPV guérissent d'elles-mêmes. «En un an, 50% des cas auront disparu et, en deux ans, 90% des femmes se seront débarrassées naturellement de leur HPV», affirme le spécialiste, cité par «Sciences et Avenir». Mais, pour les 10% de femmes restantes, une infection persistante aux papillomavirus peut causer des lésions sur le col de l'utérus qui, à terme, peuvent évoluer en cancer. À moins de se faire vacciner.

Efficacité maximale entre 11 et 14 ans

Une étude suédoise a conclu en 2020 que le vaccin permet de réduire de 88% le risque de cancer du col de l'utérus s'il est fait avant l'âge de 17 ans et de 53% s'il intervient à un âge plus tardif. Pour une efficacité maximale, le vaccin contre les HPV doit être administré entre 11 et 14 ans, chez les filles comme chez les garçons, qui peuvent être porteurs de virus et les transmettre lors de relations sexuelles, ou développer eux-mêmes un cancer.

Selon [l'Office fédéral de la santé publique](#) (OFSP), la famille des papillomavirus peut non seulement entraîner un cancer du col de l'utérus, mais aussi celui de l'anus et de la gorge, en fonction des pratiques sexuelles via lesquelles ils se transmettent. C'est au début de la vie sexuelle que le risque d'infection est le plus élevé: la classe d'âge la plus touchée est celle des 16 à 25 ans, précise l'OFSP.

250 nouveaux cas par an

En Suisse, quelque 250 nouveaux cas de cancer de l'utérus sont diagnostiqués chaque année. Il s'agit du cinquième cancer le plus fréquent chez les femmes, entre 20 et 49 ans. Le cancer de l'anus, lui, touche près de 240 personnes par an, dont 70% de femmes. Et le cancer de la cavité buccale et de la gorge affecte 400 personnes chaque année, en large majorité (70%) des hommes. Parmi ces cas, 20% sont dus à des HPV.

L'OFSP recommande la vaccination contre les HPV à tous les ados de 11 à 14 ans, soit avant le début de l'activité sexuelle pouvant exposer aux virus, ainsi que pour les 15 à 26 ans comme vaccination de rattrapage. La vaccination se fait dans le cadre de programmes cantonaux. Elle est gratuite pour les 11 à 26 ans.