

Un dépistage contre le cancer à faire chez soi

Juliette D

6-8 minutes

Le cancer du col de l'utérus concerne la partie basse et étroite de l'utérus. Cette maladie se développant sur la muqueuse du col est la 12^e cause de cancer chez la femme et est diagnostiqué en moyenne à 51 ans. La cause principale est une infection persistante par un virus se transmettant par voie sexuelle. Le cancer du col de l'utérus est soit diagnostiqué à la suite d'une anomalie décelée par des prélèvements au niveau des liaisons lors d'un examen de dépistage, soit si des symptômes sont apparus. Récemment, un test à faire chez soi pourrait justement améliorer le dépistage.

Selon une méta-analyse parue dans le *British Medical Journal*, afin **d'augmenter (et même de doubler) la participation au dépistage du cancer du col de l'utérus chez les femmes de plus de 30 ans** n'ayant pas accès aux frottis, des **autotests** ont été créés. Une grande étude du test HPV par autoprélèvement a montré que ces **tests HPV seraient quasiment aussi fiables que ceux effectués par un médecin**. Rappelons que le dépistage du cancer du col de l'utérus a été généralisé fin janvier 2017 aux 17 millions de femmes âgées de 25 à 65 ans en France. Actuellement, le dépistage repose sur un frottis tous les trois ans dans cette tranche d'âge, mais **40% de ces femmes ne les effectueraient pas régulièrement**. Lorsque le frottis est anormal, le test HPV est remboursé en France afin de faciliter la suite du diagnostic.

Le test est **envoyé à domicile** lorsqu'une femme ne répond pas à une invitation à effectuer un frottis à deux reprises, et cet autoprélèvement vaginal s'effectue à l'aide d'un simple écouvillon envoyé à un laboratoire. A la suite de ces auto-tests, **90% de ces femmes ont ensuite eu recours à un frottis pour vérifier la présence de cellules anormales**. Mais il est important de savoir que le test du papillomavirus est considéré comme **non « performant » avant 30 ans**. « *Effectuer un test HPV dans les années qui suivent le début de l'activité sexuelle exposerait à un résultat quasiment sûr d'être positif, alertant sur un risque possible de cancer* » exprime Pr Jean Gondry, président de la Société française de coloscopie et de pathologie cervico-vaginale. Le système immunitaire élimine rapidement et entièrement la grande majorité de ces virus dans les mois à venir. C'est d'ailleurs pourquoi le dépistage par frottis est proposé à partir de 25 ans, alors que certains cancers pourraient se développer avant cet âge, ils régresseraient ensuite spontanément.